

MEDIDAS DE AUTO-PROTEÇÃO E MEDIDAS GERAIS DE HIGIENE NAS OPERAÇÕES DE LIMPEZA DAS INSTALAÇÕES

As operações de limpeza nos Edifícios Municipais são efetuadas quer por empresa externa prestadora de serviços, quer por funcionários internos.

Com a empresa prestadora de serviços:

- Transmitir aos responsáveis a necessidade de sensibilização e formação dos funcionários para a auto proteção, nomeadamente mantendo-se afastado de pessoas doentes e utilizando os equipamentos de proteção individual, que deverá ser indicada pelo coordenador do serviço, seguindo as diretrizes da DGS. Se se sentir doente, manter-se afastado com pelo menos 1metro de distância para evitar contaminações e comunicar imediatamente ao seu superior hierárquico.
- Articular o plano de limpeza, de modo a aumentar a frequência da limpeza nos edifícios municipais, nomeadamente nas zonas de contacto com as mãos: puxadores, torneiras, autoclismos, ratos de computador, teclados, telefones, secretárias(...), bem como de aumentar a ventilação natural dos edifícios.

Com os funcionários internos:

- Ações de sensibilização e formação aos funcionários para as medidas de auto proteção, nomeadamente mantendo-se afastados de pessoas doentes e utilizando os equipamentos de proteção individual, que deverão ser indicados pelo coordenador do serviço, seguindo as diretrizes da DGS e do serviço de SHT. Se se sentir doente, manter-se afastado com pelo menos 1metro de distância para evitar contaminações e comunicar imediatamente ao seu superior hierárquico.

Higienização das Instalações:

- Durante as várias fases (Preparatória, Intervenção e de Recuperação) deve ser articulado/ ajustado o novo plano de limpeza com as empresas prestadoras deste serviço, e com os serviços de limpeza internos.
- Após a deteção de um caso suspeito no Concelho e em particular em qualquer edifício Municipal, devem ser realizados procedimentos de limpeza e desinfeção, em especial, nas zonas onde se verifica o maior fluxo e concentração de pessoas.
- Durante a fase de alerta e de recuperação, os aparelhos de ar condicionado poderão, eventualmente, ser desligados, e todas as divisões deverão ser arejadas.
- Durante a fase de alerta e recuperação cada colaborador e funcionário deve proceder à limpeza diária do telefone, bancada de trabalho e teclado.
- Os resíduos recolhidos nas instalações sanitárias devem ser condicionados em recipiente próprio
- Aumentar o número de operações de limpeza dos sanitários.
- Manter sempre abastecidos os dispensadores de sabão e de papel.
- Melhorar o arejamento dos espaços a limpar, mantendo as janelas e portas abertas por um maior período de tempo.
- Aprofundar a limpeza das superfícies das mesas de trabalho e dos objetos que entrem em contacto com as mãos, como torneiras, puxadores de portas, autoclismos, corrimãos, bocais dos telefones, etc.
- Utilizar sempre luvas nas operações de limpeza. Lavar as mãos frequentemente.
- Comunicar situações anómalas verificadas nos locais a limpar.