

## REABERTURA DA PISCINA MUNICIPAL NO DIA 01.10.2020

	HORÁRIOS DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA						
	PERÍODO DE UTILIZAÇÃO	PERÍODO DE DESINFEÇÃO	PERÍODO DE UTILIZAÇÃO	PERÍODO DE DESINFEÇÃO	PERÍODO DE UTILIZAÇÃO	PERÍODO DE DESINFEÇÃO	PERÍODO DE UTILIZAÇÃO
MANHÃ	8.00h/9.00h	9.00h/9.20h	9.20h/10.20h	10.20h/10.40h	10.40h/11.40h	11.40h/12.00h	12.00h/13.00h
TARDE	15.00h/16.00h	16.00h/16.20h	16.20h/17.30h				

HORÁRIO DE SÁBADO		
PERÍODO DE UTILIZAÇÃO	PERÍODO DE DESINFEÇÃO	PERÍODO DE UTILIZAÇÃO
15.00h/16.00h	16.00h/16.20h	16.20h/17.30h

### REGRAS BÁSICAS:

- É obrigatório o uso de máscara para entrar e circular no interior das instalações exceto em contexto de prática de exercício físico;
- **Adotar as medidas Prevenção COVID-19**, nomeadamente a etiqueta respiratória;
- **Zelar pelo cumprimento do distanciamento social** de pelo menos 2 metros entre pessoas;
- Obrigatoriedade de higienização das mãos na entrada para a piscina e junto ao cais;
- Recomenda-se a utilização de óculos de natação dentro da mesma e área circundante, de modo a evitar tocar com as mãos nos olhos;
- Evitar os rituais de contacto, como o aperto de mão e abraços;
- Todos os utentes deverão chegar e sair ao espaço de atividade o mais próximo possível da hora do início e fim do treino;
- A lotação máxima da Piscina Municipal é de 18 pessoas por período: o **tanque de 25m** terá um número máximo de 12 utentes por período e de 2 utentes por pista; o **tanque de 12,5m** terá uma lotação máxima de 6 pessoas por período;
- A utilização da piscina por parte dos utentes será feita por períodos de 60 minutos em que os mesmos terão de sair 10 minutos antes do tempo expirar para se equiparem;
- Recomenda-se que a marcação prévia das vagas para a utilização da Piscina seja feita preferencialmente por telefone – 253 700 420 – e com antecedência de pelo menos um dia;
- Dadas as orientações da DGS, e até da OMS, recomenda-se a não retoma de sessões de grupo dedicadas a grávidas, idosos, ou pessoas com doenças crónicas, pelo risco acrescido que estas populações parecem apresentar.